Speiseplan für Euch vom 11.03.2024 - 14.03.2024

W11

Tag	Menü 1	Vegetarisch	Dessert
Montag	Paniertes Seelachsfilet [a,d,j] aus Seefischfilet aus Blöcken geschnitten gelbe Rahmsoße mit Kurkuma [a,g,i] Vollkornreis frische Salatauswahl am Buffet	Gemüsegratin mit Käse überbacken[1,2,g] gelbe Rahmsoße mit Kurkuma [a,g,i] Vollkornreis frische Salatauswahl am Buffet	Sahnepudding Karamell siehe Verpackung am Lebensmittel
Dienstag	Erbseneintopf [3,i,j] Würstchenscheiben (Geflügel) [2,3,i,j] dazu ein Mehrkornbrötchen a(Weizen,Roggen,Hafer,Dinkel) Schweinewiener auf Anmeldung 2,3,8,i frische Salatauswahl am Buffet	Erbseneintopf mit Kartoffeln, Sellerie, Möhren und frischen Kräutern [3,i,j] dazu ein Mehrkornbrötchen a(Weizen,Roggen,Hafer,Dinkel) frische Salatauswahl am Buffet	Frisches Obst
Mittwoch	Geflügelfrikadelle [a,c,g,j] aus z.T. fein zerkleinertem Geflügelfleisch Rahmsoße [a,g] Vollkorn Fusilli Nudeln [a] frische Salatauswahl am Buffet	Gemüsenuggets [a,g] Kräuter Dip [g] Vollkorn Fusilli Nudeln [a] frische Salatauswahl am Buffet	„Jovel“ Fruchtjoghurt im Becher siehe Verpackung am Lebensmittel
Donnerstag	Hähnchenbrustfilet paniert [a] Paprikasoße [3,i] gebratene Kartoffeln [3] frische Salatauswahl am Buffet	Vegetarisches Schnitzel [a] Paprikasoße [3,i] gebratene Kartoffeln [3] frische Salatauswahl am Buffet	Frisches Obst
Freitag			Sie können täglich als Alternative zum Dessert auch aus unserem Obstkorb auswählen

Zusatzstoffe: 1. mit Farbstoff; 2. mit Konservierungsstoff; 3. mit Antioxidationsmittel; 4. mit Geschmacksverstärker; 5. geschwefelt; 6. geschwärzt; 7. gewachst; 8. mit Phosphat; 9. mit Süßungsmitteln; 10. enthält eine Phenylalaninquelle

Allergene: a. Gluten haltiger Weizen und Weizenerzeugnisse; b. Krebstiere und Krebstiererzeugnisse; c. Eier und Eierzeugnisse; d. Fisch und Fischerzeugnisse; e. Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse; f. Soja und Sojaerzeugnisse; g. Milch und Milcherzeugnisse inkl. Laktose; h. Schalenfrüchte und Produkte; i. Sellerie und Sellerieerzeugnisse; j. Senf und Senferzeugnisse; k. Sesam und Sesamerzeugnisse; l. Schwefeldioxid und Sulfit; m..Lupinen und Lupinenerzeugnisse n. Weichtiere und Weichtiererzeugnisse